

Cral Dip.ti Comunali

Programmazione Corsi Organizzati dal Cral - Ottobre/Giugno 2018/19

Sede Cral:

Lunedì

Corso di Yoga dalle 18,00 alle 19,00.

Corso danza del Ventre livello intermedio - dalle 19,00 alle 20,15.

Corso ballo liscio dalle - 20,30 alle 22,30.

Martedì

Corso di Acquarello - dalle 10,00 alle 12,00. Il corso inizia ad Ottobre

Per chi fosse interessato a partecipare al corso può concordare una lezione di prova gratuita.

d.tediosi@fastwebnet.it

Tango Argentino dalle ore 19,00 alle 20,00.

Corso di ballo Boogie Woogie dalle ore 21,00 alle 22,30

Mercoledì

Stretching tonic dalle 18,15 alle 19,15.

Fit Dance/Zumba - dalle 19,30 alle 20,30.

5° Corso di laboratorio teatrale - dalle 21,00 alle 23,00.

Inizio Mercoledì 3 Ottobre

Giovedì

Ping Pong – dalle 18,00 alle 20,30

Gruppo Fotografico - dalle 21,00 alle 22,00.

Venerdì

Corso di Acquarello - dalle 14,30 alle 16,30. Il corso inizia ad Ottobre

Per chi fosse interessato a partecipare al corso può concordare una lezione di prova gratuita.

d.tediosi@fastwebnet.it

Corsi presso il Palazzetto dello Sport

Martedì - 2 Ottobre - 19° Corso di Stretching

Dalle ore 12,40 alle 13,40.

Mercoledì - 3 ottobre - 10° Corso di Pilates

Dalle 13,00 alle 14,00.

Piscina Costa

Acqua Gym - Martedì/Giovedì - 12,45/13,45.

N.B. (Per inizio corso e iscrizioni chiedere in piscina.)

Iscrizioni ed informazioni: cralcomune@gmail.com

Tutti i corsi inizieranno la prima settimana di Ottobre.

Tutti i corsi li troverete sul sito del cral: www.cralcomunecinisello.it