# Cral Dip.ti Comunali

**Programmazione Corsi Organizzati dal Cral - Ottobre/Giugno 2026/27**

**I partecipanti il corsi di Yoga - Stretching tonic e Pilates.**
***Tappetino personale.***

**Sede Cral:**

**Lunedì**
**Corso di Pilates - dalle 18,00 alle 19,00.**
**Corso ballo Liscio – dalle 20,45 alle 23,00.**

**Martedì**
**Corso di Yoga - dalle 10,00 alle 11,00.**
**Corso *Boogie Woogie dalle 20,00 alle 22,30.***

**Mercoledì**
**Stretching tonic dalle 18,15 alle 19,15.**
**Fit Dance/Zumba - dalle 19,30 alle 20,30.**
***13° Corso - Laboratorio teatrale - dalle 21,00 alle 23,00.***

**Giovedì**
**Corso di Yoga - dalle 18,30 alle 19,30.**
**Corso danza del Ventre - dalle 20,00 alle 21,00.**
**Gruppo Fotografico - dalle 21,00 alle 22,00.**

**Venerdì**

**Corso Balli Caraibici - dalle 21,00 alle 22,00.**

**Sabato - Corso di YOGA – dalle 10,00 alle 12,00 – il 2° e il 4° sabato di ogni mese**
**Corsi presso il Palazzetto dello Sport**

***Martedì – 6 Ottobre - 27° Corso di Stretching - Dalle 12,45 alle 13,45.***
***Mercoledì – 7 Ottobre - 18° Corso di Pilates - Dalle 12,45 alle 13,45.***
***Giovedì – 1 Ottobre - 3° Corso di Pilates - Dalle 12,45 alle 13,45.***

**Piscina Costa**
**Rinnovata convenzione 2026/27 - Sc.10%**

***Iscrizioni ed informazioni: cralcomune@gmail.com***
***Tutti i corsi del Palazzetto dello sport e della sede Cral.***